

RIESGO CARDÍACO

REVISIÓN PREVENTIVA BÁSICA

Las Enfermedades Cardiovasculares son la principal causa de muerte en el mundo. Prevenir las es más fácil de lo que imaginas ¡revisate!

Estas enfermedades suelen pasar desapercibidas durante su gestación, sin embargo, pueden acabar con tu vida en un instante.

Evaluar tu corazón y sus vasos sanguíneos es sencillo y rápido, ¿qué esperas?

**servicios
de medicina
preventiva**

Una empresa de Grupo RIO

Prevenir es amar la vida®



RIESGO CARDÍACO

REVISIÓN PREVENTIVA BÁSICA

servicios
de medicina
preventiva

Una empresa de Grupo RIO

Prevenir es amar la vida®



¿Qué son las enfermedades cardiovasculares?

Son trastornos del corazón y de sus vasos sanguíneos. Las más comunes son: la cardiopatía coronaria (enfermedad de los vasos sanguíneos que irrigan el músculo cardíaco), las enfermedades cerebrovasculares, las arteriopatías periféricas, la cardiopatía reumática, las cardiopatías congénitas y las trombosis venosas profundas y embolias pulmonares.

¿Cómo se desarrolla la Cardiopatía Coronaria?

La grasa y el colesterol de los alimentos que ingerimos tienden a acumularse en las paredes de los vasos sanguíneos (aterosclerosis), provocando su estrechamiento u obstrucción.

Algunos hábitos de vida como dieta, inactividad física, consumo de tabaco y alcohol, entre otros, también hacen que los vasos sanguíneos pierdan su elasticidad y estrechen su diámetro, generando así un aumento de la presión sanguínea y disminuyendo la cantidad de oxígeno que llega al corazón. Lo anterior puede provocar daño o muerte del músculo cardíaco. Si los vasos se llegan a obstruir, podemos sufrir un ataque cardíaco o infarto de miocardio.

Factores de riesgo

- Consumo de tabaco y alcohol
- Alimentación
- La hipertensión arterial
- Altos niveles de colesterol y triglicéridos
- Bajo nivel de HDL (colesterol bueno)
- Sedentarismo
- Sobrepeso u obesidad
- Diabetes
- Estrés

Alcances de esta Revisión Preventiva

Mediante esta revisión usted:

- ✓ Valorará, mediante estudio de imagen, la anatomía de su corazón en la búsqueda de signos relacionados con enfermedades como el crecimiento anormal del corazón.
- ✓ Conocerá la velocidad y regularidad con la que late su corazón y su riesgo de presentar enfermedades como arritmias.
- ✓ Calificará el grado de adaptación de su corazón al esfuerzo.
- ✓ Tendrá información respecto a la presencia de una enfermedad cardiovascular.
- ✓ Identificará si está desarrollando problemas de coagulación sanguínea que puedan derivar en riesgos de Trombosis, Embolia Pulmonar, Accidente Cerebrovascular, etc.
- ✓ Cuantificará los niveles de concentración en la sangre de Glucosa, Colesterol, Triglicéridos, Ácido Úrico, Urea, entre otros.

¿Qué se realiza y cómo?

La **Revisión Básica de Riesgo Cardíaco** se realiza bajo la supervisión de un Médico Cardiólogo en un lapso no mayor a 1 hora. Durante este tiempo se le realizará una batería de estudios de laboratorio y gabinete (imagen) específicos, los cuales han sido seleccionados para brindar información relevante y de mucha utilidad.

Para su realización requiere seguir sencillas indicaciones de preparación, las cuales le serán aclaradas al momento de solicitar su cita.

¿Qué se entrega?

Al término de su **Revisión Básica de Riesgo Cardíaco** se le entregará un reporte con el resumen de hallazgos a fin de que los comente con su médico de confianza para su seguimiento y atención.

¡Agende su cita ya! Chequeos Médicos  (32) 2116 1629

 33 3648 5454  33 3598 2788 info@grupo-rio.com | www.grupo-rio.com

Unidades de Imagen y Laboratorio Clínico: López Mateos Nte. | Acueducto | Pablo Neruda - Chequeos Médicos

Pablo Neruda - Clínica de la Mujer | Guadalupe | Chamizal | Sucursales de Laboratorio Clínico: Plaza Universidad | Las Águilas | Ciudad Granja

Av. López Mateos Nte. 1042 Colonia Italia Providencia 44648 Guadalajara, Jalisco México