

RIESGO CARDÍACO

Deportista de alto rendimiento

REVISIÓN PREVENTIVA AVANZADA

¿Dispuesto a dar tu mejor esfuerzo
y romper tus propios récords?
Que tu cuerpo siga siendo tu impulso
y no un obstáculo ¡revisate!

La práctica del deporte tiene muchas virtudes, pero igualmente efectos que pueden ser dañinos a estructuras y órganos de nuestro cuerpo, en particular al corazón. Esto se acentúa, cuando practicamos deportes de resistencia.

Y tú, ¿sabes cómo está tu "corazón de atleta"?

**servicios
de medicina
preventiva**

Una empresa de Grupo RIO

Prevenir es amar la vida®



RIESGO CARDÍACO

REVISIÓN PREVENTIVA AVANZADA | DEPORTISTA DE ALTO RENDIMIENTO

servicios
de medicina
preventiva

Una empresa de Grupo RIO

Prevenir es amar la vida®



¿Cómo se adapta el corazón al ejercicio?

Cuando se realiza deporte de forma regular y con una intensidad de moderada a elevada, en el músculo cardíaco se producen cambios estructurales. A estas modificaciones se les conoce como "corazón de atleta".

Si bien estas modificaciones son necesarias para el desempeño, hay un límite entre lo sano y lo patológico.

¿Existen riesgos cardiovasculares al hacer ejercicio?

Como es bien reconocido, la práctica regular de una actividad física es benéfica no sólo a nivel cardiovascular, sino también a nivel respiratorio, muscular y psicológico.

Sin embargo, pueden existir riesgos cardiovasculares que dependen de las condiciones de salud del individuo y el nivel de intensidad del ejercicio. El mayor de estos riesgos es la llamada "Muerte Súbita".

Otro riesgo de los atletas es el de generar fibrosis en el corazón, dependiendo de la intensidad y años de entrenamiento. El tejido fibrótico impide la eficiencia cardíaca y conduce a cambios electrográficos (cambios en los impulsos eléctricos) en el sistema de conducción del corazón que pueden derivar en arritmias.

El desarrollo de fibrosis hace que se pierdan las propiedades de un corazón sano, afectando su elasticidad e impidiendo el aporte correcto de oxígeno a través de la sangre.

Otra de las afecciones es la cardiomegalia, el crecimiento generalizado del corazón.

Alcances de esta Revisión Preventiva

Mediante esta revisión usted:

- ✓ Calificará el grado de adaptación de su corazón al esfuerzo.
- ✓ Evaluará sus arterias coronarias, el funcionamiento de su corazón así como si recibe suficiente riego sanguíneo.

- ✓ Conocerá la velocidad y regularidad con la que late su corazón y su riesgo de presentar enfermedades como arritmias.
- ✓ Valorará mediante estudio de imagen la anatomía de su corazón en la búsqueda de signos relacionados con enfermedades como el crecimiento anormal y el efecto de la fibrosis sobre este (Strain).
- ✓ Tendrá información respecto a la presencia de una enfermedad cardiovascular.
- ✓ Identificará si está desarrollando problemas de coagulación sanguínea que suele derivar en riesgos de Trombosis, Embolia Pulmonar, Accidente Cerebrovascular, etc.
- ✓ Cuantificará en su sangre los niveles de Glucosa, Colesterol, Triglicéridos, Ácido Úrico, Urea, entre otros.

¿Qué se realiza y cómo?

La **Revisión de Riesgo Cardíaco Avanzado** se realiza bajo la supervisión de un Médico Cardiólogo en un lapso no mayor a 2 horas. Durante este tiempo se le realizará una batería de estudios de laboratorio y gabinete (imagen) específicos, los cuales han sido seleccionados para brindar información relevante y de mucha utilidad.

Las indicaciones de preparación son sencillas y se le proporcionarán al momento de solicitar su cita.

¿Qué se entrega?

Al término de su **Revisión de Riesgo Cardíaco Avanzado** se le entregará un reporte con el resumen de hallazgos a fin de que los comente con su médico de confianza para su seguimiento y atención.

¡Agende su cita ya! Chequeos Médicos  (32) 2116 1629

 33 3648 5454  33 3598 2788 info@grupo-rio.com | www.grupo-rio.com

Unidades de Imagen y Laboratorio Clínico: López Mateos Nte. | Acueducto | Pablo Neruda - Chequeos Médicos

Pablo Neruda - Clínica de la Mujer | Guadalupe | Chamizal | Sucursales de Laboratorio Clínico: Plaza Universidad | Las Águilas | Ciudad Granja

Av. López Mateos Nte. 1042 Colonia Italia Providencia 44648 Guadalajara, Jalisco México