

# Mujer

menor de 40 años

REVISIÓN PREVENTIVA BÁSICA

## ¿Dejaste atrás los 20's? ¡Vive plenamente los 30's!

Con la llegada a los treinta, tu vida profesional y personal se consolida. Los proyectos y responsabilidades aumentan y, con ello, el estilo de vida se modifica.

El cuidado de tu salud debe ser primordial y tu principal objetivo para estar al cien en cada uno de tus proyectos.

No permitas que ninguna enfermedad te impida lograr y disfrutar tus éxitos, **¡revisate!**

**servicios  
de medicina  
preventiva**

Una empresa de Grupo RIO

Prevenir es amar la vida®



# Mujer menor de 40 años



## REVISIÓN PREVENTIVA BÁSICA

### Estilo de vida y el impacto en la salud

Por estilo de vida nos referimos a la forma general de vivir, determinada por factores biológicos, sociales, culturales, ambientales y económicos.

También, nuestros hábitos y conductas (alimentación, ejercicio, trabajo, etc.) afectan de manera positiva o negativa nuestra salud. Se les denomina hábitos saludables a aquellos que promueven el mantenimiento de la salud, y factores de riesgo a aquellos que la deterioran.

#### SALUDABLES

- Buena alimentación
- Realizar ejercicio
- Buen manejo del estrés
- Higiene
- Descanso reparador
- Sexualidad responsable

#### FACTORES DE RIESGO

- Fumar
- Beber alcohol en exceso
- Sedentarismo
- Sustancias psicoactivas
- Malnutrición

### ¿Qué enfermedades pueden provocar estos Factores de Riesgo?

El tipo de afectaciones a nuestra salud es amplio, destacan:

- Diversos tipos de cáncer como son Cérvicouterino, Mama, Colon y Pulmón
- Hipertensión y problemas cardíacos
- Sobrepeso u obesidad así como valores elevados de triglicéridos y colesterol
- Diabetes
- Depresión
- Enfermedades de transmisión sexual, Virus de Papiloma Humano, VIH y Hepatitis C

Realizarse periódicamente Revisiones Preventivas tiene el potencial de darle a conocer las afectaciones a su cuerpo cuando aún no presentan síntomas y cuando la probabilidad de un manejo y cura exitosa es más alta. Ha escuchado la expresión: "¿se lo diagnosticaron demasiado tarde?".

### Alcances de esta Revisión Preventiva

Mediante esta revisión usted:

- ✓ Evaluará mediante estudios de imagen, la anatomía de su Matriz, Trompas de Falopio y Ovarios que permitan identificar problemas menstruales y presencia de quistes o tumores.
- ✓ Identificará la presencia de fibrosis, quistes o tumores en sus Mamas.
- ✓ Detectará oportunamente la presencia del Virus de Papiloma Humano y lesiones en el Cuello Uterino, las cuales sin una atención adecuada puede desarrollar Cáncer de Útero.
- ✓ Conocerá la presencia de enfermedades relacionadas con su Corazón, Hígado, Estómago, Intestinos, Páncreas, Riñones, Huesos y Tejidos como: Cardiopatías, Cirrosis, Gastritis, Colitis, Diabetes, Insuficiencia Renal, Anemia, Leucemia, Infecciones, entre otras.
- ✓ Cuantificará los niveles de concentración en sangre de Glucosa, Colesterol, Triglicéridos, Ácido Úrico, Urea, Proteínas, Hierro, Calcio, Fósforo, Potasio, Cloro entre otros.

### ¿Qué se realiza y cómo?

Esta **Revisión Preventiva Básica** se realiza en un lapso no mayor a 2 horas, tiempo durante el cual se realizará una batería de estudios de laboratorio y gabinete (imagen) específicos, los cuales han sido seleccionados para cumplir con los alcances de información establecidos.

Para desarrollar esta Revisión es necesario seguir las indicaciones de preparación, las cuales le serán aclaradas al momento de solicitar su cita.

### ¿Qué se entrega?

Al término de su **Revisión Preventiva Básica** se le entregará un reporte con el resumen de hallazgos a fin de que los comente con su médico de confianza para su seguimiento y atención.

¡Agende su cita ya! Chequeos Médicos  (32) 2116 1629

 33 3648 5454  33 3598 2788 [info@grupo-rio.com](mailto:info@grupo-rio.com) | [www.grupo-rio.com](http://www.grupo-rio.com)

Unidades de Imagen y Laboratorio Clínico: López Mateos Nte. | Acueducto | Pablo Neruda - Chequeos Médicos  
Pablo Neruda - Clínica de la Mujer | Guadalupe | Chamizal | Sucursales de Laboratorio Clínico: Plaza Universidad | Las Águilas | Ciudad Granja

Av. López Mateos Nte. 1042 Colonia Italia Providencia 44648 Guadalajara, Jalisco México