

# HEALTH CHECK Stress

## ¿Te preocupa cómo el estrés está afectando tu salud?

El Health Check Stress te ayuda a evaluar el impacto del estrés en tu cuerpo y mente, permitiéndote tomar medidas para mejorar tu bienestar general.

## Situaciones que te indicarían realizar un Health Check Stress:

- ✓ Fatiga persistente.
- ✓ Dificultad para concentrarte.
- ✓ Alteraciones del sueño.
- ✓ Irritabilidad.
- ✓ Cambios en el apetito.

## ¿Qué evalúa el Health Check Stress?

- ✓ Sistema inmunológico: Debilitamiento ante infecciones y enfermedades.
- ✓ Sistema gastrointestinal: Dolor abdominal, diarrea o estreñimiento.
- ✓ Sistema nervioso: Ansiedad, depresión o problemas de concentración.
- ✓ Sistema respiratorio: Empeoramiento del asma o EPOC.
- ✓ Sistema endocrino: Alteraciones en el metabolismo y control del azúcar en sangre.
- ✓ Sistema renal: Afectación de la función renal.

servicios  
de medicina  
preventiva

RIO

Prevenir es amar la vida.



“ La detección temprana es clave para prevenir enfermedades y mejorar tu calidad de vida. ”



## Beneficios del Health Check Stress

- ✓ **Detección temprana:** Diagnóstico oportuno de padecimientos antes de que sean graves.
- ✓ **Decisiones informadas:** Toma mejores decisiones sobre el manejo de tu salud junto a tu médico.
- ✓ **Información completa para tu médico:** Brinda información integral para facilitar la identificación de posibles padecimientos y ahorrar tiempo en el inicio del tratamiento.
- ✓ **Diagnóstico preciso:** Datos confiables sobre los estudios realizados.
- ✓ **Monitoreo de tratamiento:** Evalúa la evolución de un tratamiento o realiza ajustes.

## ¿Para quién es el Health Check Stress?

- ✓ **Profesionales con Cargas Laborales Intensas:** Trabajadores con largas horas, plazos ajustados o alta carga de trabajo.
- ✓ **Estudiantes y Universitarios:** Personas que experimentan presión académica durante exámenes o proyectos.
- ✓ **Personas con Síntomas Físicos o Emocionales:** Fatiga, dolores musculares, alteraciones del sueño, irritabilidad o cambios en el apetito.
- ✓ **Individuos con Antecedentes Familiares de Enfermedades Relacionadas con el Estrés:** Hipertensión, enfermedades cardíacas o trastornos autoinmunes.
- ✓ **Personas que Desean la Prevención y el Bienestar General:** Comprender mejor tu salud y tomar medidas preventivas.

**¡Toma el control de tu SALUD y disfruta de una vida plena!**



**\*Este folleto es solo informativo. Por favor, consulta con tu médico para obtener más información sobre tu salud.**

**¡Agende su cita ya! Chequeos Médicos**  **(32) 2116 1629**

 **33 3648 5454**  **33 3598 2788** [info@grupo-rio.com](mailto:info@grupo-rio.com) | [www.grupo-rio.com](http://www.grupo-rio.com)

Unidades de Imagen y Laboratorio Clínico: López Mateos Nte. | Guadalupe | Chamizal | Acueducto | Pablo Neruda - Chequeos Médicos | Pablo Neruda - Clínica de la Mujer  
Sucursales de Laboratorio Clínico: Plaza Universidad | Las Águilas | Ciudad Granja |