

# Climaterio

REVISIÓN PREVENTIVA BÁSICA

Has dedicado mucho tiempo a los demás, es momento de darte tiempo a ti, ¡**revisate!**

Disfrutar a plenitud esta etapa de tu vida, requiere el cuidado constante de tu salud.

Se acercan cambios importantes en el funcionamiento de tu cuerpo, por lo que conocerlos te permitirá manejarlos mejor y tomar medidas oportunas de prevención.

**servicios  
de medicina  
preventiva**

Una empresa de **RIO**

Prevenir es amar la vida.



# Climaterio

## REVISIÓN PREVENTIVA BÁSICA



### ¿Qué es el Climaterio?

Es una etapa normal de la vida de la mujer, que marca un momento de transición entre la edad reproductiva y la no reproductiva. Durante esta etapa se producen cambios físicos, fisiológicos, psicológicos, entre otros, manifestados por una variedad de síntomas, signos y alteraciones que pueden afectar tu calidad de vida y poner en riesgo tu salud.

### ¿Qué síntomas se pueden presentar?

Los cambios en los niveles hormonales que ocurren durante el climaterio, particularmente con la disminución de los niveles de estrógenos, pueden producir signos y síntomas como:

- Irregularidad menstrual
- Sensación de calor intenso y sudores nocturnos
- Insomnio
- Dolor de cabeza
- Resequedad vaginal
- Infecciones e incontinencia urinaria
- Trastornos emocionales

### ¿Cuáles son las complicaciones?

- Enfermedades cardiovasculares
- Osteoporosis
- Enfermedad de Alzheimer
- Cáncer de endometrio
- Cáncer de colon

Toda mujer que ha llegado al climaterio debe apoyarse con su médico de confianza, con el objetivo de efectuarse revisiones preventivas o diagnósticas que darán un perfil claro de su estado de salud.

### Alcances de esta Revisión Preventiva

Mediante esta revisión usted:

- ✓ Evaluará la integridad de sus mamas respecto a la presencia o no de fibrosis, quistes o tumores.
- ✓ Confirmará el cese de la edad reproductiva y con ello el inicio del climaterio al estimar la producción de hormonas ováricas.

- ✓ Determinará la función de la Glándula Tiroides y su producción hormonal adecuada.
- ✓ Detectará la presencia del Virus de Papiloma Humano y lesiones en el cuello uterino, las cuales sin una atención adecuada puede desarrollar Cáncer de Útero.
- ✓ Evaluará mediante estudio de imagen la anatomía de la Matriz, Trompas de Falopio y Ovarios como medio diagnóstico de la presencia de quistes o tumores.
- ✓ Cuantificará la cantidad de Calcio y otros minerales en los huesos para detectar el riesgo o presencia de osteoporosis.
- ✓ Identificará signos de la existencia de enfermedades relacionadas con su Corazón, Hígado, Estómago, Intestinos, Páncreas, Riñones, Tiroides, Huesos y Tejidos; como Cardiopatías, Cirrosis, Gastritis, Colitis, Diabetes, Insuficiencia Renal, Hipo o Hipertiroidismo, Anemia, Leucemia, Infecciones, entre otras.
- ✓ Cuantificará en la sangre los niveles de concentración de Glucosa, Colesterol, Triglicéridos, Ácido Úrico, Urea, Proteínas, Hierro, Calcio, Fósforo, Potasio, Cloro entre otros.

### ¿Qué se realiza y cómo?

Esta **Revisión Climaterio Preventiva Básica** se realiza en un lapso no mayor a 2 horas, tiempo durante el cual se le realizarán una serie de estudios de laboratorio y gabinete (imagen) específicos, los cuales han sido seleccionados para cumplir con los alcances de información establecidos.

Para desarrollar esta revisión es necesario seguir las indicaciones de preparación, las cuales le serán aclaradas al momento de solicitar su cita.

### ¿Qué se entrega?

Al término de su **Revisión Climaterio Preventiva Básica** se le entregará un reporte con el resumen de hallazgos a fin de que los comente con su médico de confianza para su seguimiento y atención.

¡Agende su cita ya! **Chequeos Médicos**  (32) 2116 1629

 33 3648 5454  33 3598 2788 [info@grupo-rio.com](mailto:info@grupo-rio.com) | [www.grupo-rio.com](http://www.grupo-rio.com)

Unidades de Imagen y Laboratorio Clínico: López Mateos Nte. | Acueducto | Pablo Neruda - **Chequeos Médicos**  
Pablo Neruda - Clínica de la Mujer | Guadalupe | Chamizal | **Sucursales de Laboratorio Clínico:** Plaza Universidad | Las Águilas | Ciudad Granja

Av. López Mateos Nte. 1042 Colonia Italia Providencia 44648 Guadalajara, Jalisco México